****

**Тема № 6**

**«Современные физиотерапевтические методы в стоматологической практике»**

Физиотерапия в стоматологии – это процедуры с использованием токов разной частоты, света, УВЧ и других физических воздействий для лечения. Чаще всего физиотерапия в стоматологии применяется для лечения воспалений и заболеваний десен, а также для восстановления после хирургических операций.

**Показания и противопоказания**

У физиотерапии в стоматологии есть свои показания и противопоказания, как и у любой другой процедуры. Показание указывают на то, что есть необходимость в физиотерапии, а вот подбор метода осуществляется уже в зависимости от того, что именно требуется вылечить. Противопоказания же иногда являются относительными – они могут быть применимы только к одному методу. В любом случае, требуется консультация специалиста.

**Показания:**

* Гингивит;
* Стоматит;
* Пульпит;
* Боли при поражениях тройничного нерва;
* Флюороз;
* Сиалоаденит;
* Постпломбировочные боли;
* Глоссалгия;
* Параличи и парезы тканей полости рта;
* Пародонтит;
* Пародонтоз;
* Периодонтит;
* Посттравматическое состояние;
* Альвеолит;
* Патологии лицевых нервов;
* Артрит ВНЧС;
* Гематомы;
* Обморожения;
* Различные поражения слизистой полости рта;
* Гнойные и воспалительные заболевания.
* Противопоказания:
* Новообразования в полости рта;
* Открытые кровотечения;
* Незафиксированные переломы;
* Металлические конструкции в будущей области воздействия;
* Гнойные процессы при отсутствии оттока содержимого;
* Некоторые хронические заболевания в стадии обострения;
* Болезни крови;
* Острые заболевания;
* Беременность;
* Системная красная волчанка (только для УФ облучения).

Современная стоматологическая физиотерапия располагается огромным арсеналом различных лечебных средств, методик и аппаратов, которые постоянно совершенствуются, расширяя спектр показаний.

**Электротерапия**

В стоматологии активно используются сразу несколько видов токов:

ДДТ;

СМТ;

Гальванический ток;

Токи Д`Арсонваля;

ЧЭНС;

Флюктуирующие токи.

Электротерапия проводится при помощи свинцовых, прорезиненных или других электродов со специальными прокладками, смоченными водой. Иногда прокладки пропитывают лекарственными веществами – тогда процедура называется электрофорезом. Электроды накладывают на разные места в зависимости от показаний: на язык, десны, проекцию слюнных желез или верхнечелюстных пазух, губы, кожу щек и т.п.

При электрофорезе в ткани полости рта при помощи тока вводят различные препараты:

* Йод;
* Витамины;
* Новокаин для обезболивания;
* Кальций;
* Лидокаин;
* Никотиновую кислоту.

Электротерапия применяется при различных показаниях, она весьма эффективна при отеке языка, а также язвах и ранах на слизистой полости рта.

**Электромагнитные поля**

**УВЧ**

Терапия ультравысокочастотными токами в стоматологии осуществляется при помощи малых конденсаторных пластин. Их располагают продольно на расстоянии 1-2 сантиметров от кожи пациента и подают на них ток до слабого ощущения пациентом тепла.

УВЧ особенно противопоказана при гнойных воспалительных процессах, остеомиелите и обморожении тканей.

**СВЧ**

Сверхвысокочастотные токи, или микроволновая терапия, позволяет прогреть ткани на глубину в несколько сантиметров.

УВЧ и СВЧ улучшают кровоснабжение и трофику тканей, стимулируют иммунитет, снимают воспаление и оказывают антиаллергическое действие, а также способствуют выработке гормонов.

Помимо всего прочего, УВЧ и СВЧ эффективны при наличии в тканях вялотекущих воспалительных процессов.

**Фототерапия**

Фототерапия в стоматологии делится на несколько направлений:

Лазеротерапия как физиопроцедура осуществляется в инфракрасном и красном диапазоне на слизистую рта и десен. Весьма эффективна магнитолазерная терапия, совмещающая в себе положительные качества лазерной и магнитной методик. Лазерная терапия показана при лимфадените, язвенном гингивите и ранах и язвенных поражениях слизистой губ и рта;

Инфракрасная терапия хорошо помогает при различных хронических воспалениях, посттравматических состояниях, обморожениях и ожогах, а также для стимуляции вялотекущих процессов;

Ультрафиолетовое излучение оказывает антибактериальное действие, благодаря чему ее применяют при язвах, рожистом воспалении и гнойно-инфекционных патологиях.

**Магнитотерапия**

При помощи магнитного поля можно эффективно бороться с отечностью тканей и восстанавливать их после травм и оперативных вмешательств. Также магнитное излучение стимулирует регенерацию в тканях, понижает интенсивность воспалительных процессов и помогает рассасывать инфильтраты.

**Ультразвуковая терапия**

При помощи ультразвука можно вводить различные препараты, например, анальгетики, хондроксид или гидрокортизон. Эта процедура называется фонофорезом, и ее обычно проводят на язык, десны, челюстной аппарат и проекцию ВНЧС и верхнечелюстных пазух.

**Теплолечение**

Для теплолечения в стоматологии применяют парафиновые, озокеритовые и грязевые аппликации при контрактуре ВНЧС, распыляют озокерит или парафин на кожу лица в область язвы или раны, а также делают грязевые аппликации на слизистую рта. Все это способствует ускоренному заживлению.

**Массаж**

Чтобы улучшить кровообращение в деснах в стоматологии применяют специальный лечебный массаж мягкой зубной щеткой или пальцами, причем эту физиопроцедуру можно делать и в домашних условиях. Также в последнее время стоматологи часто рекомендуют гидромассаж струей воды.

**Преимущества и недостатки физиотерапии в стоматологии**

Физиотерапия в стоматологии, несомненно, обладает целым рядом преимуществ. При помощи физиопроцедур можно:

* Улучшить кровоснабжение;
* Усилить метаболизм;
* Снять болевой синдром;
* Подготовить ткани к оперативному вмешательству;
* Восстановить слизистую после операции или травм;
* Быстрее избавиться от гематом и воспалительных инфильтратов;
* Смягчить или полностью устранить рубцовые изменения;
* Нормализовать мышечный тонус и нервную проводимость.

Однако не стоит считать физиотерапию панацеей, ведь, как предупреждают ведущие стоматологи, у нее есть и несколько недостатков:

Самое главное – это помнить, что физиотерапия не может выступать как основное лечение. Ее можно применять только в комплексе с другими лечебными мероприятиями, так как эффективность у физиопроцедур недостаточно высокая;

Оборудования для физиотерапии зачастую дорогое, из-за чего не все клиники могут его себе позволить, а стоимость физиотерапевтического лечения часто слишком высока;

При применении физиотерапии важно тщательно учитывать все противопоказания, чтобы не нанести здоровью еще больший вред.